

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

SPORT
DE RAQUETTE
17h - 18h
La Dominelais

MULTISPORTS
6 - 10 ans
18h - 19h
La Dominelais

MULTISPORTS
adultes
20h - 21h
La Dominelais

MULTISPORTS
6 - 7 ans
17h15 - 18h
Grand-Fougeray

MULTISPORTS
8 - 10 ans
18h - 19h
Grand-Fougeray

EVEIL SPORTIF
3 - 5 ans
10h - 10h45
La Dominelais

SPORTS DE
COMBAT
6 - 16 ans
10h - 11h
Sainte Anne sur Vilaine

ATHLETISME
6 - 16 ans
11h - 12h
Sainte Anne sur Vilaine

EVEIL SPORTIF
3 - 5 ans
11h15 - 12h
Grand-Fougeray

SPORTS
COLLECTIFS
6 - 16 ans
14h15 - 15h45
Grand-Fougeray

SPORTS DE GLISSE
6 - 16 ans
15h30 - 16h30
Grand-Fougeray

ESCALADE
6-7 ans
15h30 - 16h30
Grand-Fougeray

ESCALADE
8 - 10 ans
16h30 - 17h45
Grand-Fougeray

MULTISPORTS
11 - 16 ans
17h - 18h
La Dominelais

ESCALADE
11 - 16 ans
17h45 - 19h
Grand-Fougeray

MULTISPORTS
6 - 10 ans
16h45 - 17h45
Sainte Anne sur Vilaine

EVEIL SPORTIF
3 - 5 ans
17h - 17h45
Sainte Anne sur Vilaine

SPORTS
ARTISTIQUE
6 - 16 ans
17h30 - 18h30
Grand-Fougeray

SPORTS DE
PRECISION
11 - 16 ans
17h - 18h
La Dominelais

MULTISPORTS
famille
19h - 20h
Sainte Anne sur Vilaine

EVEIL SPORTIF
3 - 5 ans
16h15 - 17h
Saint Sulpice des Landes

MULTISPORTS
6 - 10 ans
17h15 - 18h15
Saint Sulpice des Landes



Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray

240
adhérents

15 120€
cotisations

GYMNASTIQUE

7

TPS - PS
MS - GS

BABY-RUGBY

7

TPS - PS
MS - GS

ATHLETISME

7

TPS - PS
MS - GS

BADMINTON

7

CP - CE1 - CE2

7

CM1 - CM2

ESCRIME

6

CP - CE1 - CE2

6

CM1 - CM2

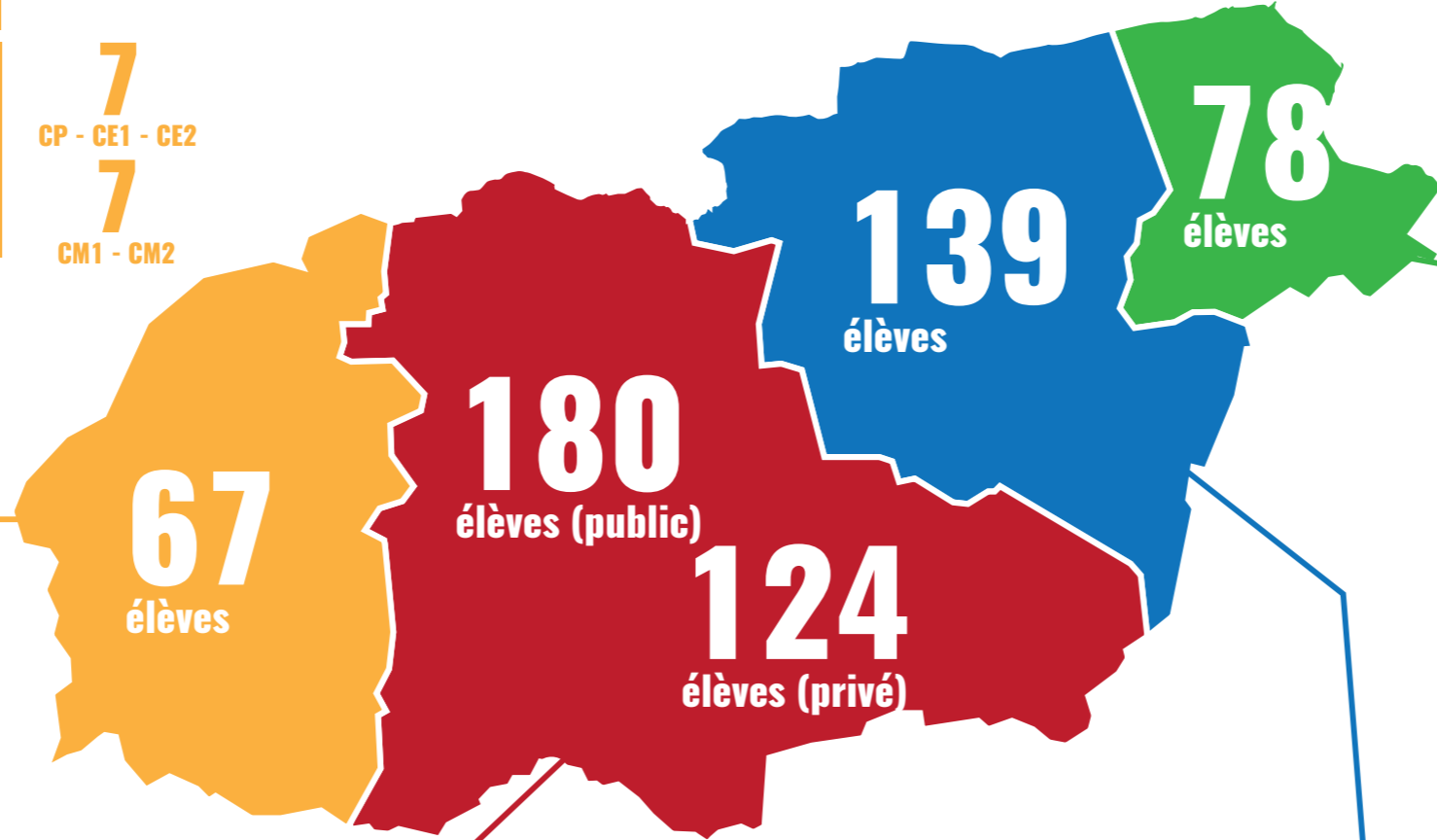
VOLLEY

7

CP - CE1 - CE2

7

CM1 - CM2



GYMNASTIQUE

7

PS - MS

7

GS - CP

RUGBY

7

CP - CE1 - CE2

7

CM1 - CM2

COURSE D'ORIENTATION

7

CP - CE1 - CE2

7

CM1 - CM2

7

GS - CP

KINBALL

7

CP

TENNIS

6

CE1

6

CE2

TENNIS DE TABLE

7

CM1

7

CM2

GYMNASTIQUE

7

PS

7

MS

VÉLO

7

CE1

7

CE2

ESCALADE

7

CM1

7

CM2

CIRQUE

7

GS

ATHLETISME

7

TPS - PS
MS

HANDISPORTS

7

GS - CP

ESCALADE

7

CE1 - CE2
CM1

7

CM1 - CM2

JEU DE PRÉCISION

6

TPS - PS
MS

ATHLETISME

6

GS - CP

6

CE1 - CE2

6

CM1

6

CM1 - CM2

HANDISPORTS

7

TPS - PS
MS

KINBALL

7

GS - CP

STEP

7

CE1 - CE2
CM1

7

CM1 - CM2

JEUX TRADITIONNELS

7

TPS - PS

7

MS - GS

ESCRIME

7

GS - CP

7

CE1 - CE2

ESCRIME

7

CM1

7

CM2

BIATHLON

5

TPS - PS

5

MS - GS

DANSE CONTEMPORAINE

7

TPS - PS

7

MS - GS

DANSE CONTEMPORAINE

7

GS - CP

DANSE CONTEMPORAINE

7

CE1 - CE2

7

CM1

7

CM2

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

SAINTE ANNE GF
CM2**9h - 10h**
Grand-FougeraySAINTE ANNE GF
CP**10h - 11h**
Grand-FougeraySAINTE ANNE GF
CM1**11h - 12h**
Grand-FougeraySAINT GABRIEL
PS - MS - GS**10h30 - 11h30**
Sainte Anne sur VilaineSAINTE ANNE GF
CE1 - CE2**14h - 15h**
Grand-FougeraySAINT GABRIEL
CP - CE1 - CE2**14h - 15h**
Sainte Anne sur VilaineSAINT GABRIEL
CM1 - CM2**15h - 16h**
Sainte Anne sur VilaineSAINTE ANNE LD
PS - MS**9h - 10h**
La DominelaisSAINTE ANNE LD
MS - GS**10h - 11h**
La DominelaisGASTON TARDIF
GS**9h - 10h**
Grand-FougerayGASTON TARDIF
CP**10h - 11h**
Grand-FougerayGASTON TARDIF
CM1**14h - 15h**
Grand-FougerayGASTON TARDIF
CM2**15h - 16h**
Grand-FougeraySAINTE ANNE LD
CM1**9h30 - 10h30**
La DominelaisFRANCOIS LE
BRUN
PS - MS - GS**10h - 11h30**
Saint Sulpice des LandesSAINTE ANNE LD
CP - CE1**10h30 - 11h30**
La DominelaisFRANCOIS LE
BRUN
CP - CE1 - CE2**13h45 - 14h45**
Saint Sulpice des LandesFRANCOIS LE
BRUN
CM1 - CM2**14h45 - 15h45**
Saint Sulpice des LandesSAINTE ANNE LD
CE1 - CE2**14h - 15h**
La DominelaisSAINTE ANNE LD
CM2**15h - 16h**
La Dominelais

ois

Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray



Vendredi 16 Mai 2026 à La Dominelais
200 élèves de CM1-CM2

Vendredi 23 Mai 2025 à La Dominelais
150 élèves de CE1-CE2

Juin 2025 à Saint Anne sur Vilaine
190 élèves de PS à CP



CROSS
INTER-ÉCOLES

Vendredi 04 Octobre 2024 à Grand-Fougeray
240 élèves de CE2-CM1-CM2



DÉFI
PODOMÈTRES

Toutes l'année scolaire dans les 5 écoles

360
créneaux d'EPS

4
journées EPS

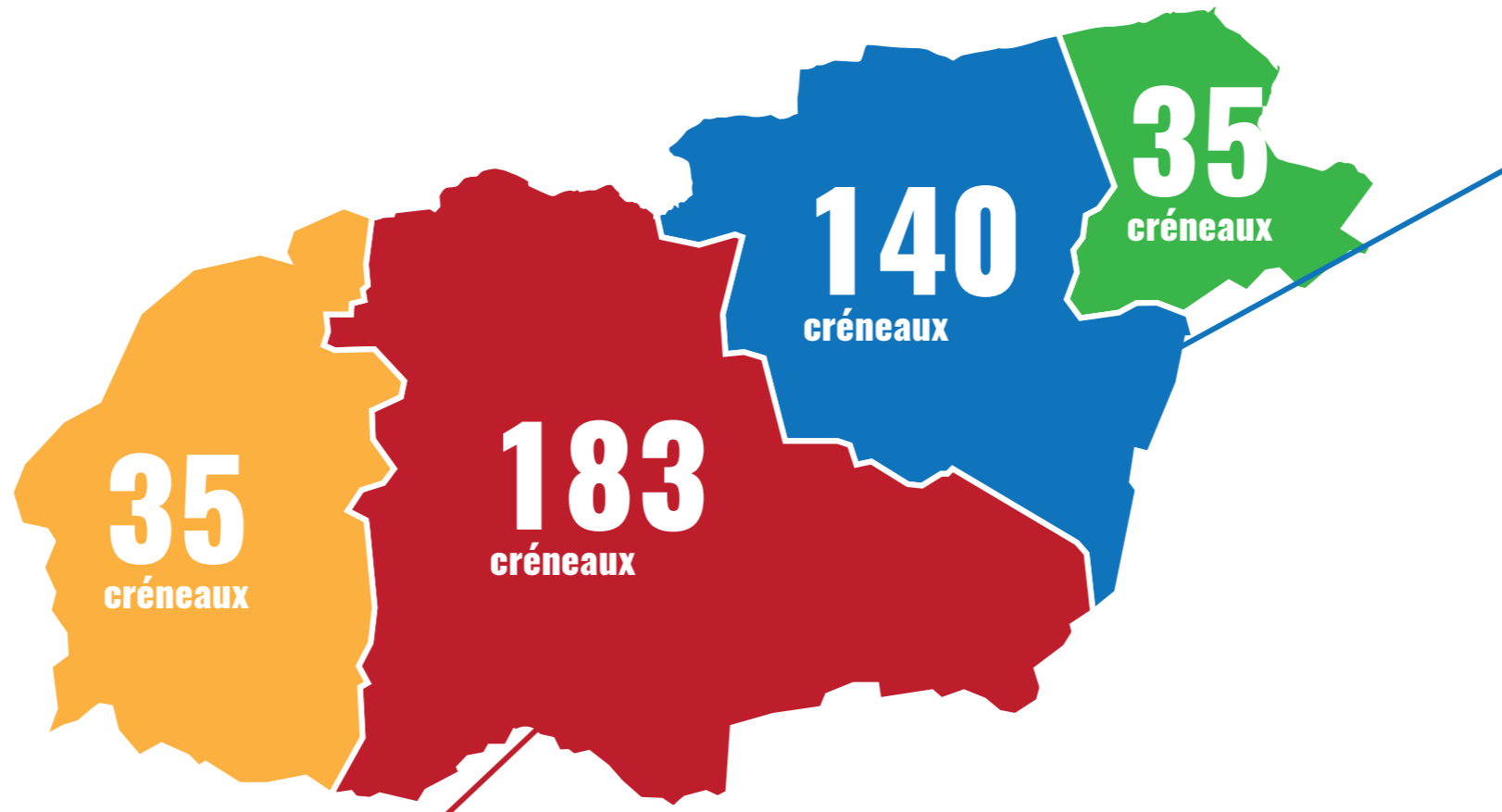
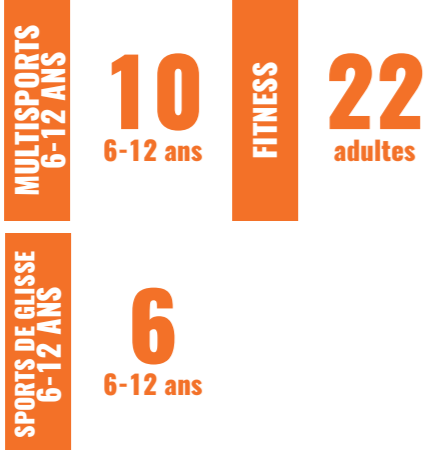
5 970€
sport à l'école

4
manifestations
scolaires

80
heures pour les
30min APS quotidienne

96 CRÉNEAUX

ESPERANCE DE LANGON



34 CRÉNEAUX

CMSV TENNIS DE TABLE



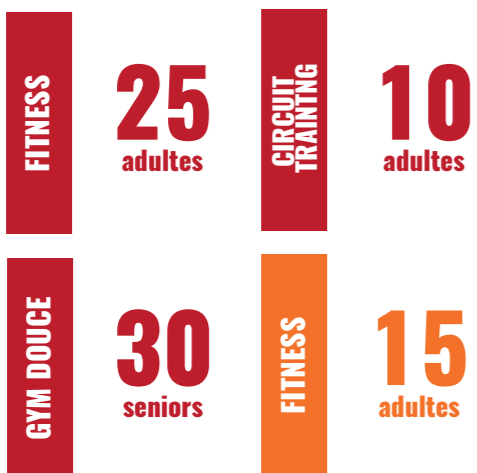
99 CRÉNEAUX

JA PLECHATEL



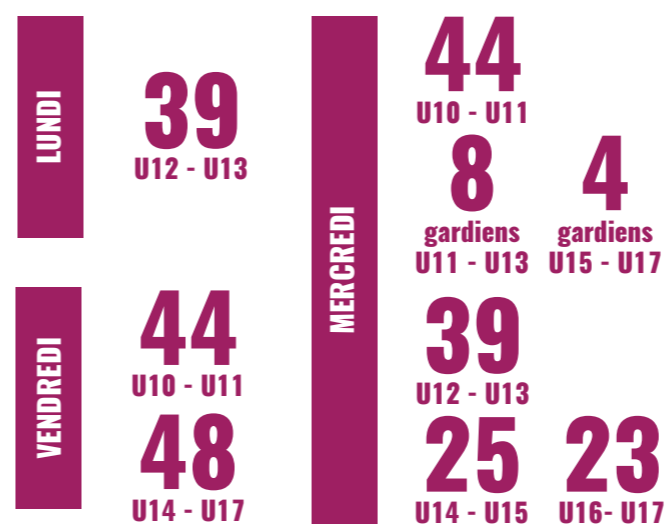
180 HEURES

CMSV GYM FULK



293 HEURES

GJ SUD VILAINE



	P1	P2	P3	P4	P5
LUN	LD	GF	LD	SSL	SAV
MER	LD	GF	LD	SSL	SAV
VEN	GF	LD	GF	LD	GF



Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray

LUNDI

MULTISPORTS
6 - 12 ans

Espérance de Langon
17h15 - 18h15
Langon

SPORT SIE GLISSE
6 - 12 ans

Espérance de Langon
18h30 - 19h30
Langon

ENTRAINEMENT
U13

GJ Sud Vilaine
18h30 - 19h30
En fonction des périodes

FITNESS
adultes

Espérance de Langon
19h45 - 20h45
Langon

FITNESS
adultes

CMSV Gym Fulk/Ste Anne
20h - 21h15
Grand-Fougeray

MARDI

GYMNASTIQUE
4 - 6 ans

JA Pléchatel
16h45 - 17h45
Pléchatel

GYMNASTIQUE
7 - 10 ans

JA Pléchatel
17h45 - 18h45
Pléchatel

MERCREDI

ENTRAINEMENT
U11

GJ Sud Vilaine
14h - 15h30
En fonction des périodes

ENTRAINEMENT
gardiens U11 - U13

GJ Sud Vilaine
15h30 - 16h
En fonction des périodes

ENTRAINEMENT
U13

GJ Sud Vilaine
16h - 17h30
En fonction des périodes

ENTRAINEMENT
gardiens U15 - U17

GJ Sud Vilaine
17h - 17h30
En fonction des périodes

ENTRAINEMENT
U15 - U17

GJ Sud Vilaine
17h30 - 19h
En fonction des périodes

CIRCUIT TRAINING
adultes

CMSV Gym Fulk/Ste Anne
20h - 21h
Grand-Fougeray

JEUDI

INITIATION TT
6 - 12 ans

CMSV Tennis de table
18h - 19h
La Dominelais

FITNESS
adultes

CMSV Gym Fulk/Ste Anne
20h - 21h
Pierric

VENDREDI

GYM DOUCE
seniors

CMSV Gym Fulk/Ste Anne
10h15 - 11h30
Grand-Fougeray

GYMNASTIQUE
6 - 10 ans

JA Pléchatel
17h - 18h
Pléchatel

ENTRAINEMENT
U11

GJ Sud Vilaine
17h30 - 18h30
En fonction des périodes

ENTRAINEMENT
U15 - U17

GJ Sud Vilaine
18h30 - 19h30
En fonction des périodes

SAMEDI

DIMANCHE

GROUPEMENT JEUNES
SUD VILAINE

296

heures

4 573€

GJ Sud Vilaine

CMSV
GYM FULK STE ANNE

180

heures

5 100€

CMSV Gym Fulk Ste Anne

CMSV
TENNIS DE TABLE

34

heures

595€

CMSV Tennis de table

JA PLECHATTEL
GYMNASTIQUE

99

heures

4 356€

JA Pléchatel

ESPERANCE DE
LANGON

96

heures

3 168€

Espérance de Langon

25 CRÉNEAUX

FOYER LOGEMENT LANGON

GYM & JEUX
LUDIQUES

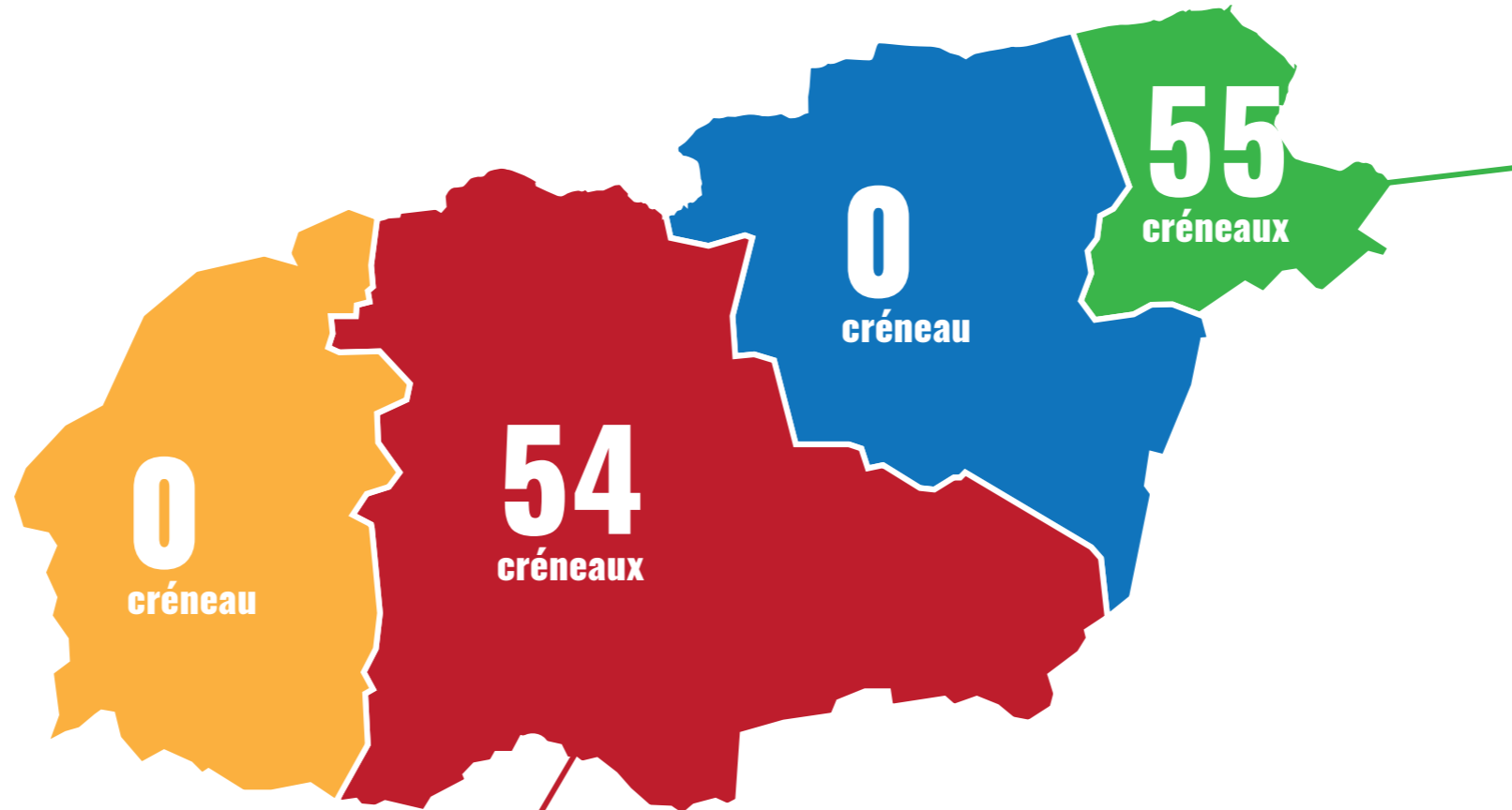
16
seniors

10 CRÉNEAUX

CRÈCHE ERCÉ-EN-LAMÉE

EVEIL À LA
MOTRICITÉ

10
0-3 ans



45 CRÉNEAUX

FOYER DE VIE SAINT SULPICE DES LANDES

ANIMATION
SPORTIVE

11
adultes

ANIMATION
SPORTIVE

10
adultes

6 CRÉNEAUX

MAM SAINT SULPICE DES LANDES

EVEIL À LA
MOTRICITÉ

10
0-3 ans

17 CRÉNEAUX

ESAT BAIN DE BRETAGNE

ESCALADE

13

15 CRÉNEAUX

EHPAD GRAND-FOUGERAY

GYM & JEUX
LUDIQUES

20
seniors

6 CRÉNEAUX

CRÈCHE GRAND-FOUGERAY

EVEIL À LA
MOTRICITÉ

10
0-3 ans

10 CRÉNEAUX

RPE GRAND-FOUGERAY

EVEIL À LA
MOTRICITÉ

10
0-3 ans

6 CRÉNEAUX

MAM GRAND-FOUGERAY

EVEIL À LA
MOTRICITÉ

10
0-3 ans



Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

EVEIL MOTRICITÉ
0 - 3 ans

RIPAME
10h - 11h
Grand-Fougeray

EVEIL MOTRICITÉ
0 - 3 ans

Les calinoux
10h - 11h
Ercé-en-lamée

ESCALADE
enfants

ESAT
10h - 11h
Grand-Fougeray

GYM SUR CHAISE
seniors

Foyer Logement
10h30 - 11h30
Langon

GYM SUR CHAISE
seniors

EHPAD
10h30 - 11h30
Grand-Fougeray

EVEIL MOTRICITÉ
0 - 3 ans

MAM
10h - 11h
Grand-Fougeray

SPORT ADAPTÉ
AIPSH

Foyer de vie
15h - 16h
Saint Sulpice des Landes

SPORT ADAPTÉ
AIPSH

Foyer de vie
15h - 16h
Saint Sulpice des Landes

PETITE ENFANCE

38
créneaux

780€€
Petite enfance

ACCUEIL DE PER-
SONNES AGÉES

40
créneaux

1 000€€
Accueil de personnes âgées

ACCUEIL DE PER-
SONNES EN SITUATION
DE HANDICAP

62
créneaux

1 900€€
Accueil de personnes en
situation de handicap



BASE INTERMARCHÉ



CENTRE HOSPITALIER

ECHAUFFEMENT



CENTRE HOSPITALIER

4
heures

200€
Sport entreprise

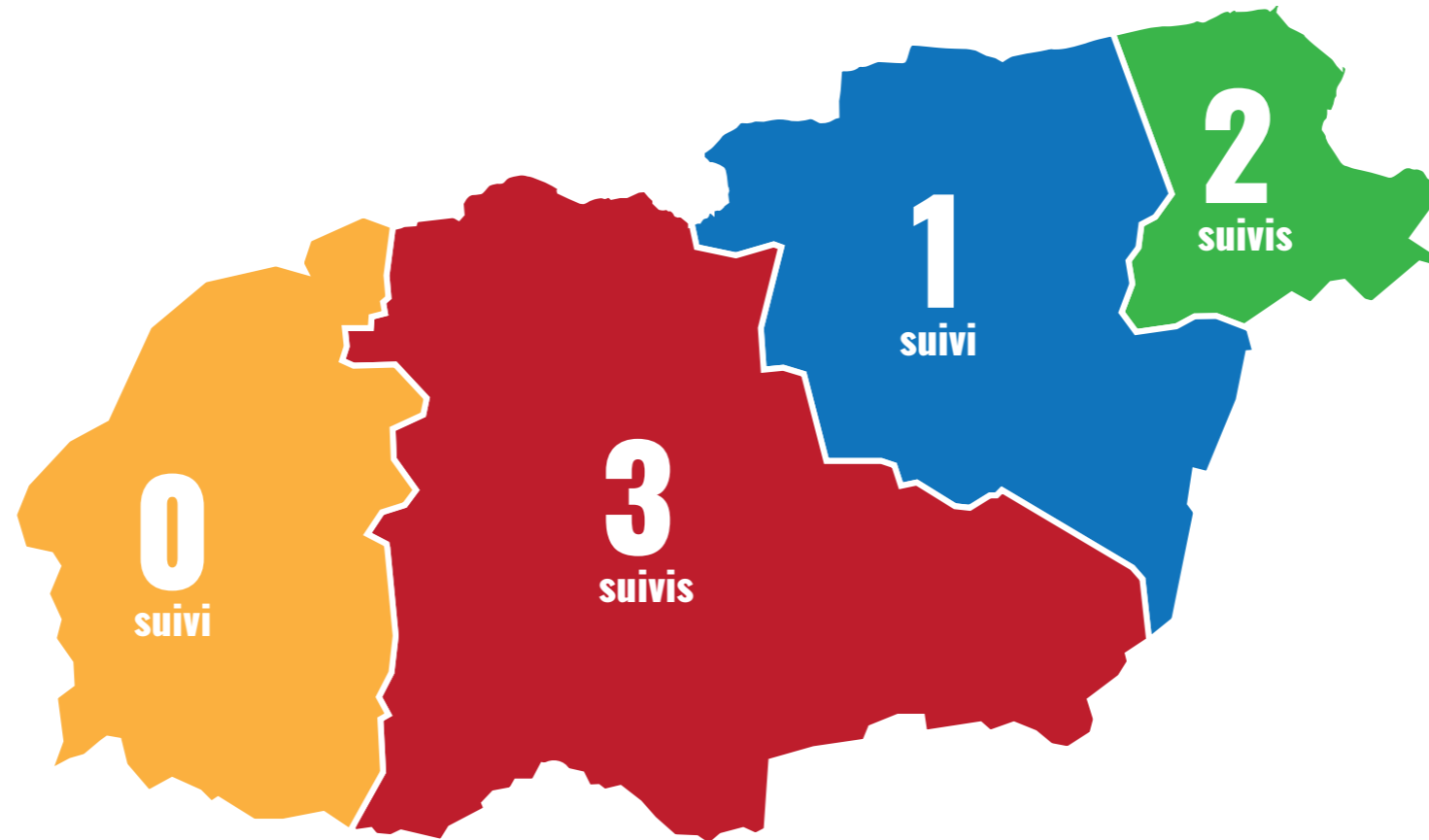
INTERMARCHÉ

60
heures

3 000€
Sport entreprise

ois

Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

SUIVI
INDIVIDUEL

Cycle de 13 séances
8h30 - 9h30
La Dominelais

CRÉNEAU D'ACCUEIL

Rendez-vous santé
9h - 12h
Tout le territoire

CRÉNEAU D'ACCUEIL

Rendez-vous santé
9h - 12h
Tout le territoire

CRÉNEAU D'ACCUEIL

Rendez-vous santé
9h - 12h
Tout le territoire

SUIVI
INDIVIDUEL

Cycle de 13 séances
14h - 15h
Grand-Fougeray

SUIVI
INDIVIDUEL

Cycle de 13 séances
15h - 16h
Grand-Fougeray

SUIVI
INDIVIDUEL

Cycle de 13 séances
13h30 - 14h30
Saint Sulpice des Landes

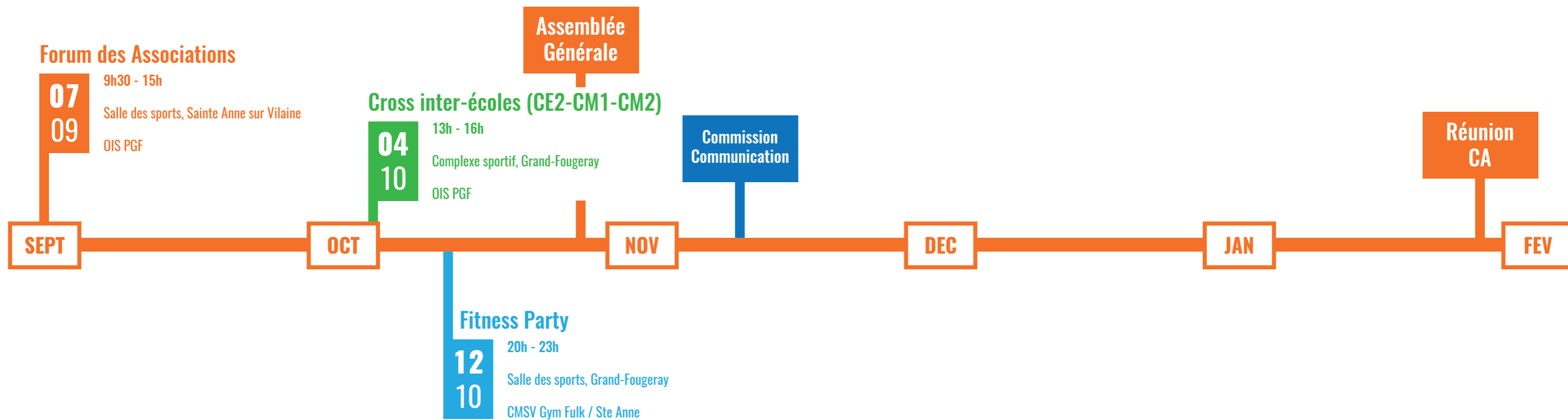
SUIVI
INDIVIDUEL

Cycle de 13 séances
16h - 17h
Grand-Fougeray

SUIVI INDIVIDUEL

6
suivi de 13 séances

300€
Sport santé



AUTRE PROJETS :

Sports de plage solidaire | Beach Foug'

Tournoi jeunes | GJ Sud Vilaine

Semaine d'infos sur la santé mentale | CD35

Semaine santé & bien-être | Breizh Activ'

Fête de l'école | École Gaston Tardif

Interclubs de Judo

08
02

9h - 13h
Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine
CMSV Judo

MARS

AVR

Réunion
CA

MAI

Olympiades inter-écoles (CM1-CM2)

16
05

10h - 16h
Complexe sportif, La Dominelais
OIS PGF

JUIN

23
05

Olympiades inter-écoles (CE1-CE2)

10h - 16h
Complexe sportif, La Dominelais
OIS PGF

JUIL

Réunion
CA